

Persönliche Einladung

**Das weibliche Zentrum —
Lernen Sie Ihren Beckenboden kennen & schätzen !**

Leiden Sie unter Trockenheit oder Juckreiz im Intimbereich?

**Haben Sie eine Schwangerschaft hinter sich, leiden Sie an Wechseljahrbeschwerden
oder möchten Sie einfach Ihren Beckenboden besser kennen lernen?**

Besuchen Sie unseren Workshop mit BeBo® Expertinnen !

Donnerstag, 26. Oktober 2017 18.00 Uhr—19.30 Uhr anschliessend Apéro

Wo? Pharma Medica AG, Frohheimstr. 2, 9325 Roggwil TG

Mittwoch, 8. November 2017 18.00 Uhr—19.30 Uhr anschliessend Apéro

Wo? BeBo® Gesundheitstraining, Europastr. 11, in-balance Solis Haus, 8152 Glattbrugg ZH



Programm

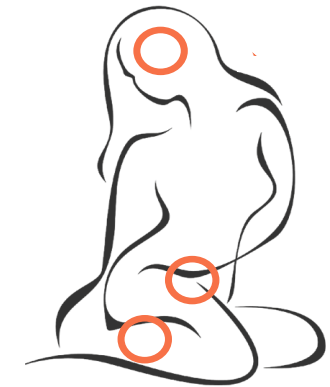
1. Wo befindet sich der Beckenboden?
2. Wie halten Sie Ihren Beckenboden und Ihre Schleimhäute optimal fit von Innen und Aussen
3. Praktische Übungen für einen aktiven Beckenboden
4. Was bietet BeBo®?
5. Wie wichtig ist eine gesunde Ernährung? Gibt es eine natürliche Unterstützung?
6. Offene Fragerunde mit den Expertinnen



Referentinnen:

Annatina Lehnerr: BeBo® Ausbilderin, MSc in Physiotherapeutin

Denise Egli: BeBo® Kursleiterin, Drogistin EFZ, Dipl. Vitalstoffberaterin



Anmeldung

Anmeldeschluss 13.10.2017

Gewünschter Workshop Ort: Roggwil, DO 26.10.17 Glattbrugg, MI 08.11.17

Name / Vorname

Strasse PLZ , Ort

E- Mail Telefon

Teilnahmegebühr: 25.00 CHF pro Person. Anmeldung per Fax, E- Mail oder Telefon.



Pharma Medica AG, Frohheimstr. 2, 9325 Roggwil

Tel. Nr. 071 454 70 44 / Fax: 071 454 70 45 / info@pharmamedica.ch